



## SEMINARIO QI GONG

# 混元氣功 HUNYUAN QI GONG DEL G.M. FENG ZHIQIANG

## LUCA LENZI CIGLIUTI

ISTRUTTORE DIPLOMATO DI QI GONG  
CSEN – CONI

UNISCITI A NOI PER SPERIMENTARE L'INTERA FORMA

UNA PRATICA CHE FA PARTE DELL'HUNYUAN TAIJI, SVILUPPATA DAL GRAN MAESTRO FENG ZHIQIANG, UN'IMPORTANTE FIGURA DEL TAIJIQUAN STILE CHEN. "HUNYUAN" SIGNIFICA "FONDERSI INSIEME NELL'UNITÀ" E SI RIFERISCE AL QI PRIMORDIALE O QI PRENATALE DOVE YIN E YANG SONO ANCORA UNITI. IL QI RAPPRESENTA L'ENERGIA PURA E INDIFFERENZIATA CHE MUOVE L'UNIVERSO E SI TROVA ANCHE NELL'ESSERE UMANO, COSTITUENDO LA "SCINTILLA" DELLA VITA. FORMA COTITUITA DA TECNICHE PER ASSORBIRE E FAR CIRCOLARE L'ENERGIA NEL CORPO. RINFORZA TENDINI, MUSCOLI E OSSA. ALLENA CONCENTRAZIONE, RESPIRAZIONE. DISINTOSSICA E RIGENERA.

ESERCIZI SEMPLICI E PRATICABILI DA TUTTI



**INQUADRA**

**Domenica  
24/11/24  
ore 14:00**

### Per info & prenotazioni

☎ Tel. 375 6172372 - 0125 676302  
✉ info@larcocentrosportivo.it  
☎ Tel. Luca 338 9236557  
✉ luca.lenzi@forzavitale.info  
www.forzavitale.info