



SEMINARIO QI GONG

混元氣功 HUNYUAN QI GONG DEL G.M. FENG ZHIQIANG

LUCA LENZI CIGLIUTI

ISTRUTTORE DIPLOMATO DI QI GONG
CSEN – CONI

UNISCITI A NOI PER SPERIMENTARE L'INTERA FORMA

UNA PRATICA CHE FA PARTE DELL'HUNYUAN TAIJI, SVILUPPATA DAL GRAN MAESTRO FENG ZHIQIANG, UN'IMPORTANTE FIGURA DEL TAIJIQUAN STILE CHEN. "HUNYUAN" SIGNIFICA "FONDERSI INSIEME NELL'UNITÀ" E SI RIFERISCE AL QI PRIMORDIALE O QI PRENATALE DOVE YIN E YANG SONO ANCORA UNITI. IL QI RAPPRESENTA L'ENERGIA PURA E INDIFFERENZIATA CHE MUOVE L'UNIVERSO E SI TROVA ANCHE NELL'ESSERE UMANO, COSTITUENDO LA "SCINTILLA" DELLA VITA.

FORMA COTITUITA DA TECNICHE PER ASSORBIRE E FAR CIRCOLARE L'ENERGIA NEL CORPO.

RINFORZA TENDINI, MUSCOLI E OSSA.
ALLENA CONCENTRAZIONE, RESPIRAZIONE.
DISINTOSSICA E RIGENERA.

ESERCIZI SEMPLICI E PRATICABILI DA TUTTI



INQUADRA

**Domenica
24/11/24
ore 14:00**

Per info & prenotazioni

☎ Tel. 375 6172372 - 0125 676302

✉ info@larcocentrosportivo.it

☎ Tel. Luca 338 9236557

✉ luca.lenzi@forzavitale.info
www.forzavitale.info